1. **Skala Coping Stress**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pertanyaan** | **TST** | **TS** | **S** | **SS** |
| 1 | Saya mencicil setiap harinya pengerjaan skripsi saya. |  |  |  |  |
| 2 | Saya mengunjungi perpustakaan setiap hari untuk mencari referensi skripsi saya. |  |  |  |  |
| 3 | Saya memilih untuk mengerjakan skripsi saya di bandingkan pergi ke suatu acara bersama keluarga |  |  |  |  |
| 4 | Saya lebih memilih mencari buku referensi di perpustakaan daripada hangout dengan teman-teman di waktu luang saya. |  |  |  |  |
| 5 | Saya bukan tipe orang yang mencicil pekerjaan ataupun tugas saya. |  |  |  |  |
| 6 | Saya yakin bahwa diri saya mampu menyelesaikan skripsi saya tepat waktu. |  |  |  |  |
| 7 | Saya berpikir bahwa skripsi saya tidak akan selesai jika saya hanya bermalas-malasan. |  |  |  |  |
| 8 | Saya bertanya dan berdiskusi dengan teman saya yang lebih pintar mengenai permasalahan skripsi yang saya hadapi. |  |  |  |  |
| 9 | Saya meminta saran dosen mengenai masalah revisi saya. |  |  |  |  |
| 10 | Saya malas untuk pergi ke perpustakaan dalam hal mencari referensi buku untuk skripsi saya. |  |  |  |  |
| 11 | Saya mencoba menceritakan permasalahan skripsi saya pada orang tua saya. |  |  |  |  |
| 12 | Saya memilih sibuk dengan aktivitas lain daripada mencicil skripsi saya. |  |  |  |  |
| 13 | Saya mencoba menceritakan permasalahan skripsi saya pada orang tua saya. |  |  |  |  |
| 14 | Saya berusaha untuk menyakinkan diri saya sendiri bahwa kemarahan dosen pembimbing saya adalah semata-mata untuk membuat saya dan hasil skripsi saya menjadi lebih baik lagi. |  |  |  |  |
| 15 | Saya lebih memilih pergi bersama keluarga saya ke suatu acara. |  |  |  |  |
| 16 | Saya memendam sendiri permasalahan skripsi saya. |  |  |  |  |
| 17 | Saya ragu bisa menyelesaikan skripsi saya tahun ini. |  |  |  |  |
| 18 | Saya segan bertanya mengenai masalah skripsi saya kepada dosen pembimbing saya. |  |  |  |  |
| 19 | Saya berpikir bahwa dosen pembimbing saya memarahi saya itu semata-mata adalah karena kebencian beliau terhadap saya. |  |  |  |  |
| 20 | Saya mencari tahu sendiri permasalahan yang saya hadapi dalam pengerjaan skripsi saya. |  |  |  |  |
| 21 | Saya ragu jika memang diri saya bisa menyelesaikannya maka skripsi akan selesai pada waktunya tanpa harus dipaksa dan terburu-buru. |  |  |  |  |
| 22 | Saya mengusahakan agar menyelesaikan revisi skripsi saya dengan cepat dan tepat. |  |  |  |  |
| 23 | Saya akan lebih memilih untuk fokus mengerjakan skripsi saya daripada bermain game di HP atau Laptop seharian penuh. |  |  |  |  |
| 24 | Saya memilih mengerjakan skripsi walaupun itu malam minngu hari dimana saya hangout dengan teman. |  |  |  |  |
| 25 | Dengan keterbatasan kemampuan berpikir saya yang tidak seperti teman-teman pintar lainnya, saya pasrah jika saya memang tidak bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu. |  |  |  |  |
| 26 | Saya memiliki prinsip bahwa skripsi saya akan selesai jika sudah waktunya. |  |  |  |  |
| 27 | Saya malu bertanya kepada teman mengenai skripsi saya. |  |  |  |  |
| 28 | Penyusunan skripsi merupakan sebuah masalah yang harus saya hadapi dan selesaikan dengan serius. |  |  |  |  |
| 29 | Saya hanya mengerjakan skripsi saya jika saya sedang dalam keadaan mood yang baik. |  |  |  |  |
| 30 | Saya mengorbankan waktu untuk bermain di sabtu malam dengan teman agar skripsi saya selesai. |  |  |  |  |
| 31 | Saya memilih untuk tetap bimbingan walaupun dimarahi oleh dosen pembimbing saya. |  |  |  |  |
| 32 | Malam minggu adalah hari saya istrirahat sehingga saya meninggalkan sejenak skripsi saya. |  |  |  |  |
| 33 | Saya tetap mengerjakan skripsi saya walaupun banyak sekali revisi. |  |  |  |  |
| 34 | Saya bertanya kepada teman yang lebih mengerti agar saya dapat cepat menyelesaikan skripsi saya. |  |  |  |  |
| 35 | Saya bosan mengerjakan skripsi dan memilih untuk bermain game. |  |  |  |  |
| 36 | Saya menahan amarah meskipun revisian saya banyak sekali. |  |  |  |  |
| 37 | Saya sulit menolak ajakan teman-teman untuk bermain di sabtu malam. |  |  |  |  |
| 38 | Saya tidak dapat menahan amarah meskipun revisian saya banyak sekali. |  |  |  |  |
| 39 | Saya enggan bimbingan karena terus dimarahi oleh dosen pembimbing saya. |  |  |  |  |
| 40 | Saya malas mengerjakan skripsi saya karena banyak sekali revisi. |  |  |  |  |

1. **Skala Dukungan Sosial**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pertanyaan** | **TST** | **TS** | **S** | **SS** |
| 1 | Saya dipuji oleh dosen pembimbing saya atas semnagat saya dalam mengerjakan skripsi. |  |  |  |  |
| 2 | Saya tidak segan meminta bantuan dengan teman saya dalam menyusun skripsi. |  |  |  |  |
| 3 | Orang tua saya selalu mensupport saya dalam mengerjakan skripsi meskipun orang tua saya dalam keadaan sibuk. |  |  |  |  |
| 4 | Saya berhubungan baik dengan teman-teman yang sebimbingan dengan saya. |  |  |  |  |
| 5 | Dosen pembimbing saya mau memahami kendala yang saya hadapi dalam menyusun skripsi. |  |  |  |  |
| 6 | Saya dibantu oleh saudara saat revisi skripsi. |  |  |  |  |
| 7 | Saya menjadikan teman saya yang sudah jauh di depan sebagai motivasi saya untuk tetap bersemangat dalam menyelesaikan skripsi. |  |  |  |  |
| 8 | Orang tua saya menanyakan perkembangan skripsi saya setiap hari. |  |  |  |  |
| 9 | Saudara mengantar saya ke tempat dosen pembimbing saya untuk bimbingan skripsi saya. |  |  |  |  |
| 10 | Saya dibantu oleh teman saya yang juga mengalami revisi skripsi dengan saya. |  |  |  |  |
| 11 | Saya pergi sendiri menemui dosen pembimbing saya untuk bimbingan skripsi. |  |  |  |  |
| 12 | Dosen pembimbing saya hanya mau bimbingan di hari yang telah ditetapkan sebelumnya. |  |  |  |  |
| 13 | Dosen pembimbing saya mau bertukar pikiran mengenai kendala skripsi saya. |  |  |  |  |
| 14 | Saya meminta saran mengenai revisi saya kepada teman-teman yang lebih pintar. |  |  |  |  |
| 15 | Orang tua tetap menasehati saya agar menyelesaikan skripsi saya dengan baik |  |  |  |  |
| 16 | Teman saya tidak peduli jika saya mau atau tidak mengerjakan skripsi saya. |  |  |  |  |
| 17 | Saya diberi nasehat oleh teman saya saat saya mulai jenuh mengerjakan skripsi. |  |  |  |  |
| 18 | Dosen pembimbing saya mau mengatur waktunya di saat saya benar-benar tidak bisa hadir pada saat bimbingan. |  |  |  |  |
| 19 | Saudara memberikan arahan dan saran mengenai revisi skripsi saya. |  |  |  |  |
| 20 | Dosen pembimbing saya hanya mau dituruti arahannya tanpa mau mempertimbangkan pendapat saya sebelumnya. |  |  |  |  |
| 21 | Teman saya memberikan pulsanya untuk menelpon dosen pembimbing saya saat keadaan terdesak. |  |  |  |  |
| 22 | Sepupu menawarkan buku sebagai referensi saya untuk menyelesaikan skripsi. |  |  |  |  |
| 23 | Sepupu enngan menawarkan buku untuk referensi saya menyelesaikan skripsi. |  |  |  |  |
| 24 | Orang tua saya tidak terlalu peduli dengan skripsi saya sebab mereka sangat sibuk dengan pekerjaannya. |  |  |  |  |
| 25 | Saya memprint skripsi saya sendiri di tempat fotocopy. |  |  |  |  |
| 26 | Saudara/i saya meminjamkan laptopnya agar saya bisa mengerjakan skripsi saya dengan tepat waktu. |  |  |  |  |
| 27 | Saya enggan meminta bantuan dengan teman-teman yang pintar |  |  |  |  |
| 28 | Teman saya menawarkan saya untuk memprint skripsi saya di rumahnya. |  |  |  |  |
| 29 | Teman saya enggan membantu saya dalam menyusun skripsi saya. |  |  |  |  |
| 30 | Saudara saya tidak terlalu memperdulikan revisi skripsi-an saya. |  |  |  |  |
| 31 | Saya segan meminta bantuan dengan teman saya dalam menyusun skripsi |  |  |  |  |
| 32 | Saya dimarahi oleh dosen pembimbing saya mengenai kesalahan pada skripsi saya. |  |  |  |  |
| 33 | Saya jarang bercakapan dengan teman-teman saya. |  |  |  |  |
| 34 | Orang tua saya tidak pernah mensupport saya selama saya kuliah. |  |  |  |  |
| 35 | Saudara saya tidak ada yang peduli dengan permasalahan skripsi yang saya hadapi. |  |  |  |  |
| 36 | Dosen pembimbing saya menitik beratkan kesalahan yang saya buat hanya kepada saya tanpa ada solusi di skripsi saya. |  |  |  |  |
| 37 | Orang tua saya tidak pernah menanyakan mengenai skripsi saya. |  |  |  |  |
| 38 | Melihat teman saya yang sudah jauh di depan saya dalam skripsi, membuat saya semakin pesimis dengan skripsi saya sendiri. |  |  |  |  |
| 39 | Saya merasa teman saya tidak mau mengerti denganmasalah skripsi yang saya hadapi. |  |  |  |  |
| 40 | Saudara/i saya enggan meminjamkan laptopnya pada saya untuk mengerjakan skripsi. |  |  |  |  |